

구리시정신건강복지센터 2021년 4월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (4.1~4.2)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p> <p>4. 청년프로그램 ■ 일시 : 2021. 4. 1. (목) 16:30~18:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명 ■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</p>	
<p>2주 (4.5~4.9)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p>	

	<p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 <p>4. 재원환자관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4. 8. (목) 11:00~12:00 ■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동 ■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민 ■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3079) <p>5. 청년프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4. 8. (목) 16:30~18:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명 ■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074) 	
<p style="text-align: center;">3주 (4.12~4.16)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 청년프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4. 15. (목) 16:30~18:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명 	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074) 	
4주 (4.19~4.23)	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 청년프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4. 22. (목) 16:30~18:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명 ■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074) 	
5주 (4.26~4.30)	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p>	

- 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00
- 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명
- 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)

4. 청년프로그램

- 일시 : 2021. 4. 29. (목) 16:30~18:00
- 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명
- 내용 : 정신건강교육, 미술치료
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)

구리시정신건강복지센터 2021년 4월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 <small>(아동·청소년 및 정신건강환경조성)</small>	비고
1주 (4.1~4.2)	1. 구리시정신건강복지센터 홈페이지 제작 ■ 일시 : 2021. 3. 29. (월) ~ 4. 2. (금) 주중 지속 진행 ■ 추진 : 계획서 작성, 1~3차 회의 진행, 제안서 및 계약서 확인 ■ 계획 : 4. 2. (금) 홈페이지 제작 설명, 계약서 검토 및 작성, 관련 서류 작성 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(523-8319)	
2주 (4.5~4.9)	1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2021. 04. 05. (월) 09:00~11:00 ■ 장소 : 장자초등학교 ■ 대상 : 장자초등학교 1학년 107명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동·청소년사업팀 (523-8689) 2. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2021. 04. 06. (화) 09:00~11:00 ■ 장소 : 장자초등학교 ■ 대상 : 장자초등학교 4, 6학년 267명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동·청소년사업팀 (523-8689) 3. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2021. 04. 08. (목) 09:00~11:00 ■ 장소 : 장자초등학교 ■ 대상 : 장자초등학교 3, 5학년 282명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동·청소년사업팀 (523-8689)	
3주 (4.12~4.16)	1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2021. 04. 15. (목) 09:00~11:00 ■ 장소 : 산마루초등학교 ■ 대상 : 산마루초등학교 1학년 250명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동·청소년사업팀 (523-8689) 2. 아동·청소년 학교폭력 예방교육 ■ 일시 : 2021. 04. 16. (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 갈매초등학교 ■ 대상 : 갈매초등학교 5학년 210명	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 	
<p style="text-align: center;">4주</p> <p>(4.19~4.23)</p>	<p>1. 아동·청소년 학교폭력 예방교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 23. (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 산마루초등학교 ■ 대상 : 산마루초등학교 3학년 171명 ■ 내용 : 학교폭력 예방교육 (반별 대면교육) ■ 강사 : 청소년마음연구소 안정자 강사 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8689) 	
<p style="text-align: center;">5주</p> <p>(4.26~4.30)</p>	<p>1. 아동·청소년 부모교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 30. (금) 10:00~12:00 ■ 장소 : ZOOM 화상교육(온라인) ■ 대상 : 아동·청소년 부모대상 50명 ■ 내용 : 사회성 인지재활 ■ 담당 : 아동청소년팀(523-8689) 	

구리시정신건강복지센터 2021년 4월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
1주 (4.1~4.2)		
2주 (4.5~4.9)		
3주 (4.12~4.16)	<p>2. 생명사랑팀 사례관리회의</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 13. (화) 14:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) <p>3. 생명사랑 실천가게 모니터링</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 14. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 	
4주 (4.19~4.23)	<p>1. 생명사랑 실천가게 모니터링</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 21. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 	
5주 (4.26~4.30)	<p>1. 토닥토닥마음터치</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 04. 28. (수) 09:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사 -대면 검사지 배포 후 수거) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) 	

구리시정신건강복지센터 2021년 4월 일정

IV	기타사업	비고
1주 (4.1~4.2)	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) 	
2주 (4.5~4.9)	<p>1. 3월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 3 09. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 2월 퇴원 및 연장청구자 심사 <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) 	
3주 (4.12~4.16)	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) <p>2. 4월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4 13(화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 4월 퇴원 및 연장청구자 심사 	
4주 (4.19~4.23)	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) <p>2. 3월 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 3. 25.(목) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유 	
5주 (4.26~4.30)	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상 : 코로나 격리자의 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) <p>2. 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 4. 27.(화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유 	
--	--	--

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.